



Programme de formation

MATINÉE:

Améliorer la compréhension et la gestion des situations de conduite complexes

Séquence et objectifs	Contenus et outils pédagogiques
Présentation de la formation. Durée : 10 min	Présentation des objectifs. Présentation du cadre pédagogique (anonymat, liberté de parole, etc.). Cadre réglementaire (horaires, participation active, réduction de la période probatoire, etc.). Présentation de la formation.
Questionnaire d'entrée en formation Durée : 15 min	Le questionnaire (autoévaluation) permet de se définir : en tant qu'individu ; en tant qu'utilisateur de la route. Le questionnaire permet d'aborder les différentes thématiques de la formation
Constitution du groupe Durée : 35 min	Confronter ses expériences au groupe. Découvrir sa singularité.
Traitement du questionnaire d'autoévaluation Durée : 45 min	Confronter ses expériences au groupe.
Perception des risques Durée : 1 heure	Evaluer individuellement sa perception des risques, notamment au regard du vécu des autres élèves. Echanger collectivement sur les résultats de ces évaluations.
Situations complexes Durée : 1 heure 15 min	Travailler sur des situations de conduite complexes mettant en jeu plusieurs types de comportements et d'utilisateurs. Utilisation de supports (photos, vidéos, etc.) présentant des situations de conduite complexes

APRÈS MIDI :

Rendre son déplacement plus sûr et plus citoyen par des choix de mobilité responsables.

Séquences et objectifs	Contenus et outils pédagogiques
Mobilité et thématiques caractéristiques des jeunes Durée : 1 heure 45 min	Travail à partir de situations types (sorties festives, de nuit, sous la pression des pairs, sous influence de distracteurs ou de produits psychoactifs, etc.).
Choix de mobilité durée : 1 heure	En lien avec le questionnaire d'autoévaluation. Faire émerger ce qui détermine ses choix de mobilité et ce qui les influence. Faire connaître les possibilités et l'intérêt de l'utilisation de modes alternatifs de déplacement.
Bilan avec engagement durée : 15 min	S'engager oralement face à soi-même et vis-à-vis du groupe.